



Den Kostbarkeiten des Lebens auf der Spur

6-teiliger Lehrgang für Kreativität & Bildung

Allgemeine Ziele:

Entwicklung und Stärkung der kreativen Persönlichkeitsanteile.
Die konstruktive Auseinandersetzung, das schöpferische Tun und die Freude am kreativen Prozess stehen dabei im Vordergrund.

Schwerpunkte:

- o Wahrnehmungs- Stille- und Entspannungsübungen
- o Erarbeiten diverser bildnerischer Techniken und Gestaltungsmöglichkeiten
- o Bewegung, Klang und darstellendes Spiel
- o Kreatives Schreiben
- o Kunstbetrachtung
- o Das Eigene entdecken, ausdrücken und vertiefen
- o Ressourcenförderung und Selbstwertstärkung
- o Einüben von Achtsamkeit und Empathie
- o Wertschätzung erfahren und eine wertschätzende Haltung verinnerlichen
- o Beziehungspflege und einfühlsame Kommunikation
- o Kreative Prozesse als Problemlösungsschritte und
- o Trainingsmöglichkeit für den Alltag erkennen

Termine & Themen:

Jeweils Freitag 16:00 bis Sonntag 13:00

2015:

- 1.) 17.-19.4.: EinBLICK DurchBLICK BLICKPunkt
- 2.) 12.-14.6.: EinLASSEN ZuLASSEN LosLASSEN
- 3.) 25.-27.9.: HÄNDE spüren sprechen spielen

2016:

- 4.) 1.-3.4.: WEGE UMWEGE ZIELE
- 5.) 10.-12.6.: FORMEN FARBEN FIGUREN
- 6.) 23.-25.9.: Die ZEIT eilt weit heilt



Zielgruppe:

Alle, die Kreativität entdecken und als wichtige Kraftquelle erleben wollen;
Menschen aus dem pädagogischen und/oder sozialen Bereich,
Kursleiter/Innen von Kreativkursen, auch im Rahmen der „Schule der Phantasie“.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Abschlüsse:

Nach Abschluss jedes Lehrgangs erhalten Sie vom Bildungshaus ein Zertifikat.

Angebot:

Auf Anfrage ist es möglich an einem Praktikum der "Schule der Phantasie"
in Österreich teilzunehmen.

Anmeldung:

Haus der Familie

Lichtenstern am Ritten

I- 39059 OBERBOZEN

Tel.: 0039 0471 34 51 72

Fax: 0039 0471 34 50 62

e-mail: hausderfamilie@hdf.it

web: www.hdf.it

Die Referentin:

Prof.in Mag.a Margitta Bukovski-Müller

Scheffau in Salzburg- Pädagogin, Lebens- und Sozialberaterin,
Psychotherapeutin (Existenzanalyse und Logotherapie),
Kunsttherapeutin, Kreativtrainerin, freischaffende Künstlerin,
Begründerin der „Schule der Phantasie“ in Österreich.